

Page one:

1. 衝突的和平
2. 奇蹟
3. 講坐 – American Bodhi Center

May 15, 2010

Page two:

1. 衝突的和平
2. 你們是否常常經歷過多一次的衝突?
3. 每個選擇都能夠導致衝突, 包括有些人已尋求過和平共存之道。
4. 用什麼靈魂的課程/途勁尋求反醒?
5. 所有行為是基於愛或恐懼。

Page three:

1. 作以下決定會引導:
2. 內心產生衝突
3. 內心產生和平
4. 我的選擇是將發生的事情尋求平衡把內心的衝突回復和平。
5. 我們需要智慧作美善的處理。
6. 恐懼策略
7. 愛的策略
8. 需要平衡

Page four:

1. 所有照亮和平的途徑
2. (為自己、為別人、或互相學習靈修)
3. 叛亂
4. 學習謙卑
5. 盲目服從
6. 教育的選擇
7. 恐懼
8. 愛
9. 優勢
10. 判斷誰是最好
11. 判斷力

12. 學習/指導別人或我們自己？
13. 反醒
14. 動機：絕望
15. 動機：愛
16. 以上議論能引領到信仰、定義是憂慮的自由。

Page 5:

- 1A 靈魂的途勁
1. 動機：絕望
2. 動機：愛
3. 優勢
4. 我的價值是我可或不可控制。
5. 反醒
6. 我是一個快樂的動物。
7. 判斷
8. 誰是最好？
9. 判斷力
10. 學習/指導別人或我們自己
11. 常試找尋真理

Page 6:

1. 靈魂探討的工具
2. 接受者/尋求者
3. 做錯事的人(Perpetrator)
  - a) 尋求自我控制已公開或誇大的事。好好清理不能補救的事情。
  - b) “我的價值是基於自我控制或了缺乏自我控制”。
  - c) 需要從他人取到充沛精力。
4. 受害者-擺佈 (Victim-Manipulator)
  - d) 犧牲去建立責任和控制。尋求情得重視和同情。
  - e) “你欠了我因為缺少了我或我的傷口”。
  - f) 充沛精力需要從別人吸取。

Continue page 6:

5. 救援者 (Rescuer)

- g) 為了別人去驗證自己直到自虐階段。自我投資在他人的結果。
- h) “畢竟我已幫 X 做了...X 還是這樣....? 可不可以將做錯事的人定了罪，這才是公平。
- i) 充沛精力在內心中斷。

6. 領導 (Guide)

- j) 不需用判斷作評估別人。獻出訊息；尊重自己和他人的自由意願。
- k) “我必需要與他人分享付出的喜樂”。
- l) 打開寬大的心窗去接納他人。

7. 奧秘 (Mystic)

- m) 轉變為有多種感受力的人。能夠更改他人不用恐懼但用光照或有恩寵的禮物去解決事情。
- n) “我的願望是透過靈魂的和平找尋或奉上安慰。
- o) 沒有自我地用服務去尋求。

8. 偶像 (Avatar)

- p. 光照要常試去傳送純潔的真理。不需恐懼因為靈魂會喚醒善良的心。
- q) “喚醒”
- r) 喜悅、並被光芒照耀。

Page 7:

1. 沖突的種子
2. 我盼望你會這樣做:
3. 你盼望我會這樣做:

Page 8:

1. “誤解的溝通”
2. 這是一個新的分析去解釋我們如何限制自己的觀念。
3. “誤解”是在溝通時用有成見的觀念去限制我們的經驗 – 但沒有了解清楚這觀念是對或錯、所以常用錯誤的經驗去解決事情而不是用真理。相信這些成見能產生在以下或更多的包括:
4. 性別
5. 外表
6. 性感
7. 聲音
8. 種族
9. 文化
10. 宗教
11. 歷史
12. 類似的過去
13. 年齡
14. 力量
15. 權力
16. 依賴
17. 擁有 (佔有)

Page 9:

1. 錯誤溝通的產生.....
2. 相信錯誤溝通可產生於自我、環景、家庭、信仰系統或文化。
3. 是否可互相了解開放地認識、恐懼或盲目接受?

Page 10:

1. “錯誤溝通的價值”
2. 感受有關自己掌握有經驗的觀念。
3. 當聽到我的兒子形容一位婦人如何用不恰當的態度去出賣自己時、我停止他。
4. 祇因為那婦人沒有用價值去衡量自己這並不代表你也可以應該貶低她。
5. 可用同樣真理用於男性。

Page 11:

1. 在沖突時通常作什麼決定性的反應:
2. 情緒化 (Emotional)
3. 自我懷疑 <----->
4. 自我評價
5. 資料 (Matrial)
6. 自我懷疑 <----->
7. 自我評價
8. 精神/道德
9. 自我懷疑 <----->
10. 自我評價
11. 文化/部落/群體
12. 自我懷疑 <----->
13. 自我評價

Page 12:

1. 你用什條件去判斷你自己和其他人 (恐懼)?
2. 你所預測的評價是否從以下觀點得到應同:
3. 浪漫的對手(合作伙伴)
4. 家庭
5. 朋友
6. 部落/群體/隊伍
7. 財務狀況
8. 精神信仰系統
9. 鄰居/文化/遺傳/國家
10. 老師
11. 權勢

Page 13:

1. 判決增加恐懼感。不和諧的種子因此而產生。
2. 我們沒有智慧去作判斷 - 不是我們自己及其他人。

Page 14:

1. 自我判斷
2. 我看到自己好的一面。因此我應得多些.....
3. 我看到自己不好的一面。因此我應得多些.....
4. 我們內心的判斷採取行動去決定在外的生活。

Page 15:

1. 每個人都應該得到同樣的因為.....
2. 請記著這可能是一個錯誤的感覺因為和靈魂結合融入這個世界是非常複雜要有合邏輯的理解。
3. 你可能盼望有平衡的分享。
4. 我可能相信我有權得到多一些。
5. 其他人可能應為他們付出的還未足夠。
6. 結果這三種情況便產生沖突。
7. 我們在想誰決定了我們應為值得的?
8. 父母努力教導子女吸取或拒絕任何教訓有關自我判斷。但遲早、孩子們會在某此事情上察覺父母的恐懼。他們會開始在早期生活裡用靈魂的思考去自我評價或自我懷疑。

Page 16:

1. 運用靈魂的工具
2. 做錯事的人(Perpetrator)
3. 受害者-擺佈 (Victim-Manipulator)
4. 救援者 (Rescuer)
  - a) 強迫
  - b) 操縱
  - c) 鄙視
  - d) 憤怒
  - e) 自責/自罰
  - f) 欺騙
  - g) 軟弱
  - h) 義務
  - i) 安慰/沒有安慰
  - j) 援助/阻塞
  - k) 通知/不理會
  - l) 決議/沖突
  - m) 包括/放棄
  - n) 接受/拒絕
  - o) 傷害/治療
  - p) 贊賞/批評

- q) 問題
- r) 教育
- s) 方向
- t) 專重
- u) 了解
- v) 同情
- w) 寬恕
- x) 謙遜
- y) 力量

- 5) 指導 (Guide)
- 6) 奧秘 (Mystic)
- 7) 偶像 (Avatar)
- 8) 尋求征服自由意願
- 9) 尋求援助自由意願

Page 17:

- 1. 假設用內心平和
- 2. 提供作參考
- 3. 情緒化
- 4. 資料
- 5. 精神/道德
- 6. 文化/部落/群體
- 7. 自我覺悟
- 8. 信仰

Page 18:

- 1. 情緒化
- 2. 常試用我們所學的去放開恐懼。努力反醒去代替恐懼。注重用喜樂及外部資料搜集做驗證。

Page 19:

1. 資料
2. 接受將資料做主力去分享及演變。不要基於佔有的價值、或缺乏佔有。
  - 。 佔有是愛和恐懼的工具。

Page 20:

1. 精神/道德
2. 需知道愛的精神是比一封法律信件大很多。尋求尊重他人的真理與及希望他人用智慧分享你的真理。無神論者天生內心沒有用心去表達信仰。

Page 21:

1. 文化/部落/群體
2. 尊重我們能夠找尋到的各式各樣和美好的每一個文化-部落-群體。
3. 努力施予最大的愛心在不同之處。

Page 22:

1. 自我反醒
2. 消取導致產生沖突的”誤解”、我們要首先研究我們背著的誤解。
3. 只要想想我們的靈魂應為反醒而爭扎、我們便會跌進短暫的反醒。
4. 反醒時所感受的變化是基於我們開始用的途徑。

Page 23:

1. 信仰
2. 相信擁有純潔的心要堅持。
3. 相信 Metta 要堅持。
4. 相信 Kulbin Saleen 要堅持。
5. 相信 Prem 要堅持。
6. 相信 Chesed 要堅持。
7. 相信信仰的心能夠引導真理。